

نام درس: تفکر و سبک زندگی
 نام دبیر: سمیرا صالح
 تاریخ امتحان: ۱۳/۸/۱۰
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
 دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
 آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: هفتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

نام دبیر:	نمره به عدد:		نمره به حروف:	
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
محل مهر و امضاء مدیر				
ردیف	سؤالات	نمره	نمره	نمره
۱	هویت فردی را توضیح دهید؟ ویژگی های یک فرد که دارای هویت مذهبی منسجم بنویسید؟	۱		
۱	خودآگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟	۱		
۱	سبک زندگی سالم را توضیح دهید؟	۱		
۱	ارتباط چیست؟ و عناصر ارتباطی را نام ببرید؟	۱		
۱	مدیریت اختلاف چیست؟ شما چگونه تعارض خود را با دیگران حل می کنید؟	۱		

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تممیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
 نام دبیر: سمیرا صالح
 تاریخ امتحان: ۱۳/۸/۰۱
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	هویت فردی : مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، اخلاقی ، عاطفی ، اعتقادی ، عقلانی که موجب تفاوت یک نفر با دیگران می شود.	
۲	خود آگاهی ، شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها ، علایق ، ضعف ها ، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	
۳	سبک زندگی ، شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت برای خود براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی انتخاب م یکنند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	
۴	ارتباط ، یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی (صحبت کردن با حالت های مختلف، نوشته) و یا غیر کلامی (حرکات دست، حالت چهره، تصاویر، استفاده از لباس های خاص) باهدف تأثیرگذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران . عناصر ارتباط عبارتند : فرستنده پیام ، گیرنده پیام ، پیام و بازخورد نسبت به پیام .	
۵	مدیریت اختلاف : شناخت علت اختلاف ، برخورد منطقی ، وصادقانه به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به به خاطر آن به وجود آمده است . و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف.	
جمع بارم : ۲۰ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح :
		امضاء: